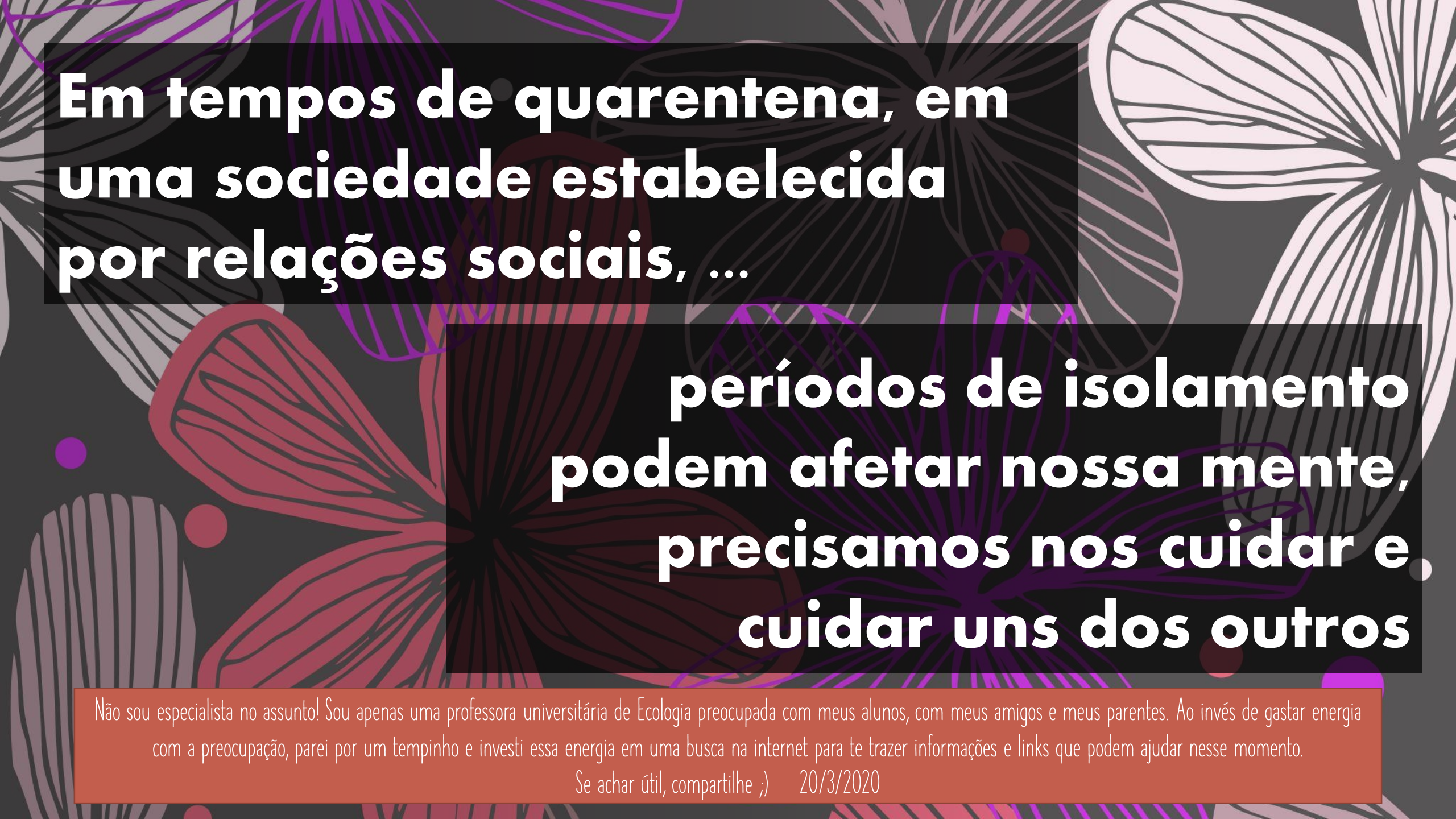




**Em tempos de quarentena, em
uma sociedade estabelecida
por relações sociais, ...**

**períodos de isolamento
podem afetar nossa mente,
precisamos nos cuidar e
cuidar uns dos outros**

Não sou especialista no assunto! Sou apenas uma professora universitária de Ecologia preocupada com meus alunos, com meus amigos e meus parentes. Ao invés de gastar energia com a preocupação, parei por um tempinho e investi essa energia em uma busca na internet para te trazer informações e links que podem ajudar nesse momento.

Se achar útil, compartilhe ;) 20/3/2020



**COMO USAR O TEMPO (e a tecnologia)
NESSE MOMENTO?...**

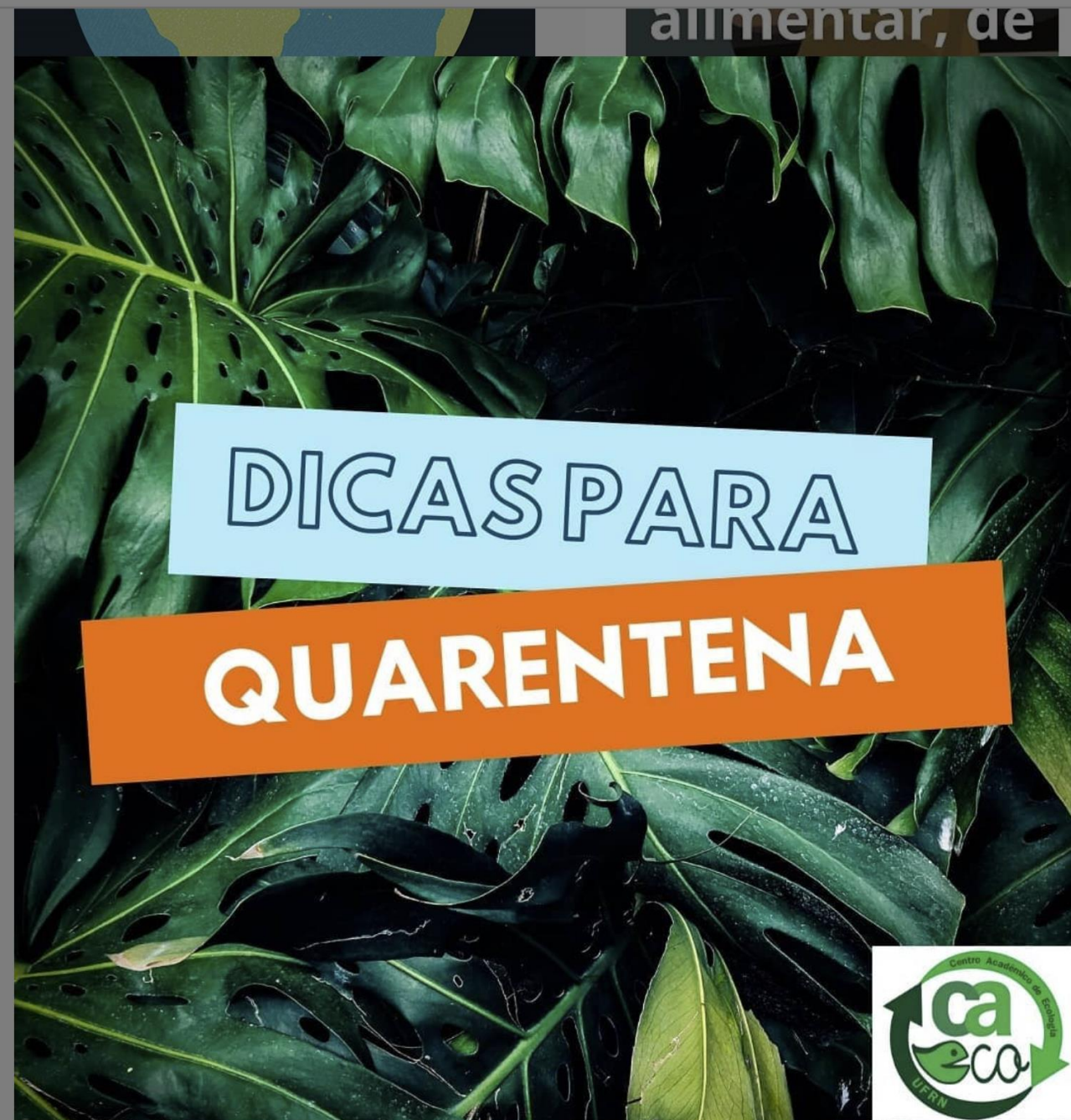
Conhecem o Instagram do CaECO?

https://www.instagram.com/ca_eco/



No perfil do **CaEco/UFRN** foram divulgados links úteis sobre cursos online e ebooks gratuitos. Acesse e confira ;)

https://linktr.ee/ca_eco



ca_eco • Seguindo



ca_eco Fala galera!! Como vocês estão? Vamos postar algumas dicas para que esse período de quarentena fique um pouco melhor! Na ⚠️ BIO (Perfil do CAECO) vocês vão encontrar diversos links com opções de cursos, livros, workshops gratuitos! Já pensou conseguirem cumprir um pouco das horas complementares?! Fiquem ligadxs 😊🌿 Compartilhem, marquem seus amigxs e se cuidem mentalmente e fisicamente! Beijoss de luz ✨

16 h



ca_eco Se tiverem sugestões mandem no direct! 😊🌿



16 h Responder



Curtido por lucaaaasz e outras 29 pessoas

HÁ 16 HORAS

Adicione um comentário...

Publicar

Neste tempo de isolamento diversas empresas tem liberado acesso aos vídeos, leituras e cursos

WORKSHOP GRATUITO E ONLINE sobre Permacultura em Situações de Colapso

7º Workshop Online do Programa R para Biologia da Conservação

SCRIBD Ebooks Gratuitos

Amazon Ebooks Gratuitos

Udemy libera 40 cursos da área de programação e tecnologia

Curso gratuito de inglês da Unesp para fazer durante a quarentena

55 cursos online gratuitos da UFRGS para fazer durante a quarentena

BOLETIM UFRN - SUSPENSÃO AULAS - 53/2020 17/03/2020

https://linktr.ee/ca_eco

Amazon Brasil

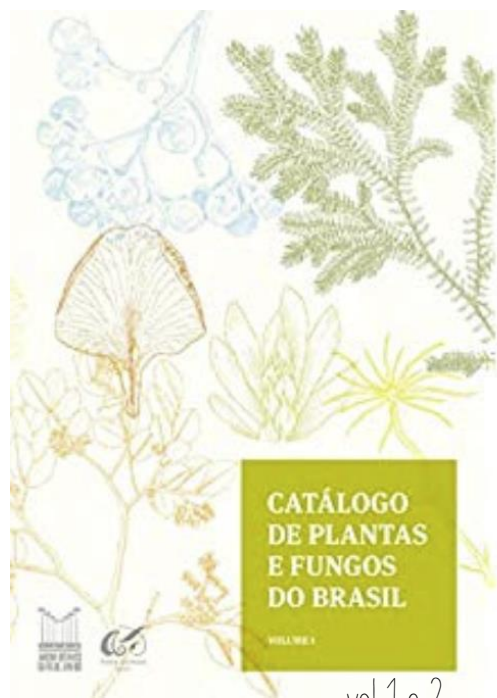


A Amazon Brasil seguiu essa iniciativa de liberação de conteúdo, eu baixei alguns livros que achei interessantes... tem um pouquinho de livros na área de Ecologia e Botânica, outros na área de Ensino (alguns que baixei indico no próximo slide)

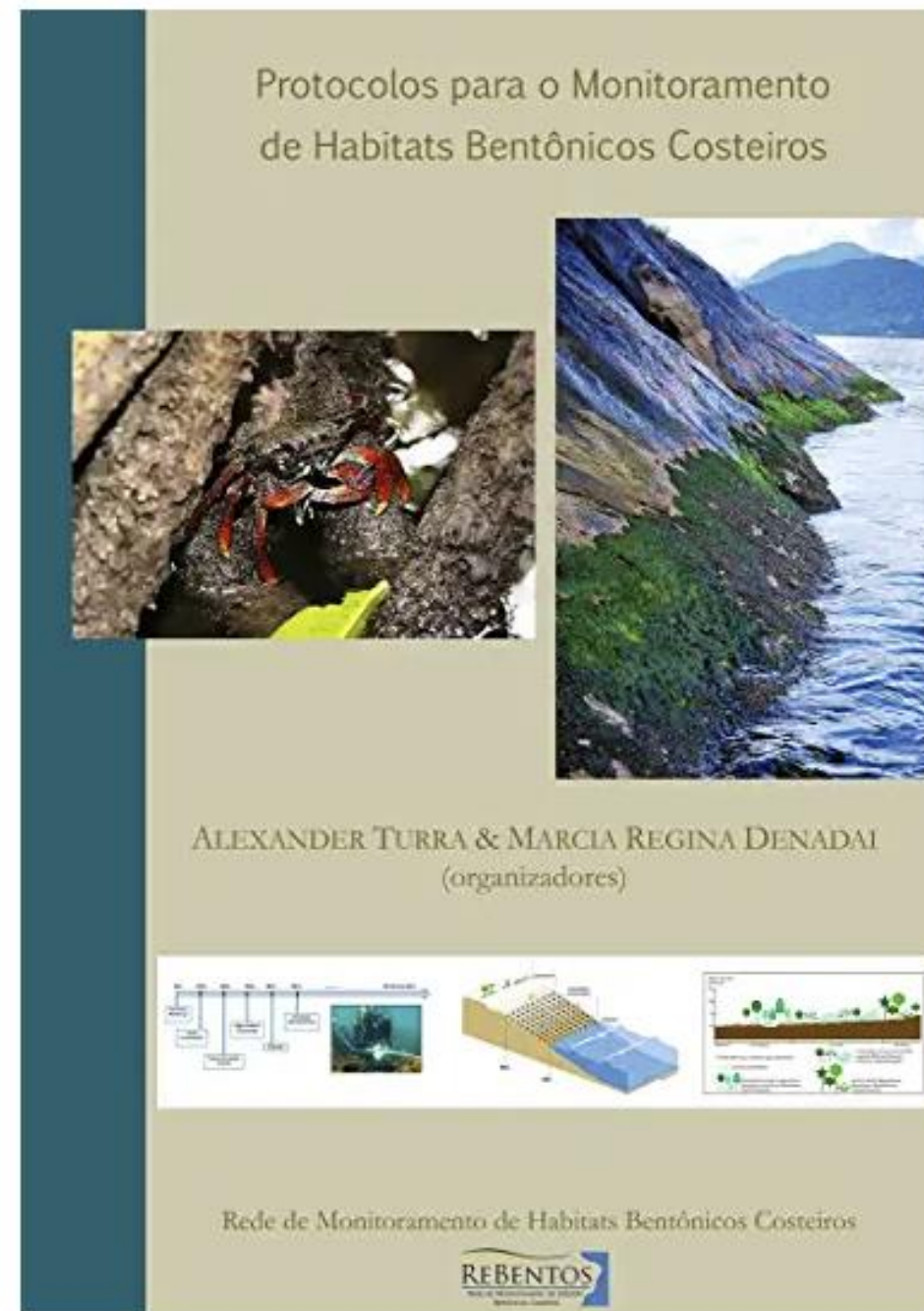
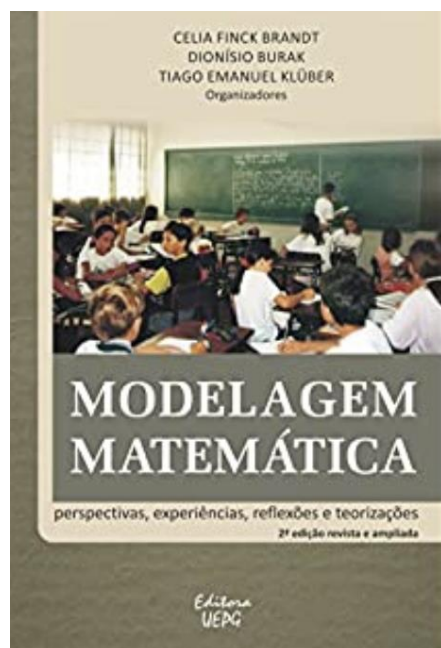
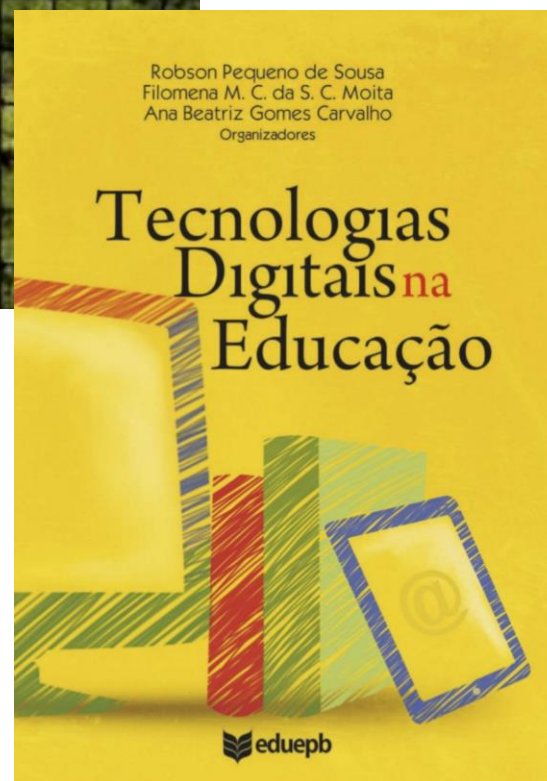
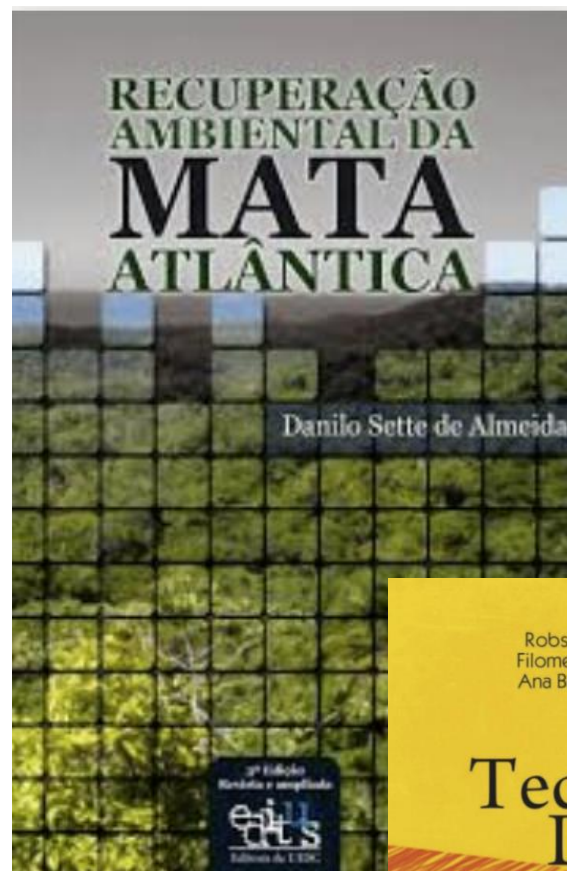
Se entrar no site da Amazon na seção de Kindle basta ordenar por preço (mais baixo para mais alto) que consegue ver todos que estão gratuitos (R\$0,00)

Imagino que tenha vários de literatura etc ... basta buscar pelo que te interessa mais ;)

Para quem não tem kindle, os livros podem ser lidos no computador, no tablet ou no celular, basta baixar o app recomendado por eles ;)



vol 1 e 2



outra plataforma
com links de
livros gratuitos



<https://pt.scribd.com/>

Mantenha-se curioso

Há sempre algo novo a descobrir.



Livros



Audiolivros



Revistas

NÃO DEIXEM DE CONFERIR OS CURSOS ONLINE, SÃO MUITAS OPÇÕES DISPONÍVEIS (SÓ NO LUMINA TEM + DE 50!!!)



Eu vou fazer esse aqui porque não entendo nada deste assunto, pra quem for participar do eCICT (Congresso de IC) pode ser útil para prepararem o vídeo de divulgação das suas pesquisas ;)

Achei esse aqui curioso, vai que te ajuda, né ...

OUTROS QUE AMIGOS COMPARTILHARAM COMIGO:



Harvard

Ensino a Distância

100 cursos online gratuitos divididos em 14 áreas:
Artes e Design, Negócios e Gestão, Ciência da Computação, Governo, Leis e Política e outros. E com certificado!



FGV

Ensino a Distância

A Fundação Getúlio Vargas liberou 55 cursos online gratuitos e com certificado. Dentre as áreas, estão: Direito, Administração, Marketing, RH e outros.



SENAI

Ensino a Distância

O Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial
liberou 12 cursos online gratuitos e com certificado.
Cursos de TI, Finanças, Empreendedorismo e outros.

Indique para parentes e amigos que também possam estar se sentindo isolados mas querendo usar seu tempo para uma capacitação
Hoje o site estava fora do ar, mas tente em outro momento



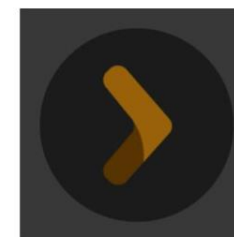
1. Consumo Consciente de Energia
2. Desenho Arquitetônico
3. Educação Ambiental
4. Empreendedorismo
5. Finanças Pessoais
6. Fundamentos de Logística
7. Lógica de Programação
8. Propriedade Intelectual
9. Segurança do Trabalho
10. Metrologia
11. Noções Básicas de Mecânica Automotiva
12. Tecnologia da Informação e Comunicação



Stoodi

Ensino a Distância

Acesso gratuito a todas as videoaulas e banco de exercícios. A ação tem duração inicial de 30 dias, podendo ser prorrogada caso a suspensão das aulas em escolas do país seja mantida por mais tempo.



Notorium Play

Ensino a Distância

Cursos de direito grátis por 30 dias (novos assinantes). Congressos Online, Aulas, Documentários, Minicursos e outros.

OUTROS QUE AMIGOS COMPARTILHARAM COMIGO:

<https://pt.coursera.org/>

Diversos cursos estão
disponíveis na
plataforma Coursera

A screenshot of the Coursera website. At the top, there is the Coursera logo, a blue 'Explorar' button with a dropdown arrow, and a search bar with the placeholder text 'O que você deseja aprender?'. Below the header, a light blue banner contains the text 'Sua universidade está sendo afetada pelo coronavírus? A Coursera e seus parceiros querem ajud'. The main section features a dark blue background with a woman's face on the right, looking at a small electronic device. The text 'Seu percurso rumo ao sucesso' is prominently displayed in white. Below it, a paragraph reads 'Desenvolva habilidades com cursos, certificados e graduações on-line das melhores universidades e empresas do mundo'. At the bottom, a white button with blue text says 'Inscreva-se gratuitamente'.

OUTROS QUE AMIGOS COMPARTILHARAM COMIGO:

<https://www.coursera.org/learn/aprender?action=enroll&authMode=signup>

Reportagem sobre o livro dos autores do curso: <https://www.bbc.com/portuguese/geral-48821567>



Esse pareceu
interessante

**Aprendendo a aprender: ferramentas
mentais poderosas para ajudá-lo a
dominar assuntos difíceis (em Português)
[Learning How to Learn]**

★★★★★ 4.9 (2.677 ratings) | 👍 99%



Dr. Barbara Oakley [+2 more instructors](#) **TOP INSTRUCTORS**

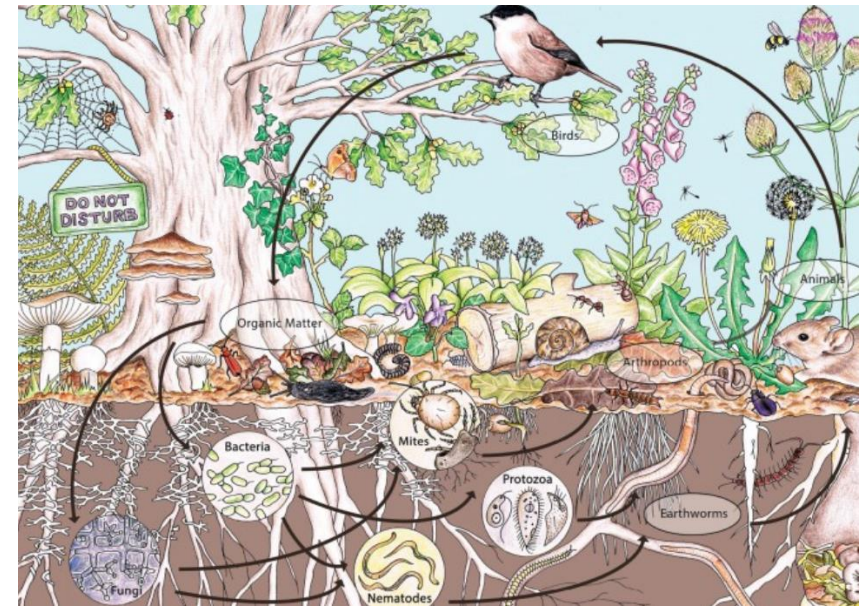
OUTROS QUE AMIGOS COMPARTILHARAM COMIGO:

#FicaEmCasa 🦠: Workshops e Cursos Online Gratuitos sobre Meio Ambiente e Sustentabilidade



RUSSI, B. C. [Follow](#)

Mar 19 · 3 min read



<https://medium.com/@russibc/ficaemcasa-lista-de-workshops-e-cursos-online-gratuitos-sobre-meio-ambiente-e-sustentabilidade-24cfadf8e42b>

ALÉM DOS LINKS DISPONIBILIZADOS NO INSTA DO CAECO ...

Vocês podem achar muitas outras coisas na internet, organizei alguns links na sequência e agrupei por tópicos:

- INFORMAÇÕES MAIS ESPECÍFICAS E + CONFIÁVEIS SOBRE A COVID-19
 - NOTÍCIAS EM GERAL
 - ENTRETENIMENTO em geral
- Entretenimento infantil (jogos, brincadeiras e rodas de histórias)
 - DICAS GERAIS AOS MEUS ALUNOS

Todas as informações nos próximos slides contém links que vão redirecionar vocês para os tópicos apontados

INFORMAÇÕES MAIS ESPECÍFICAS E CONFIÁVEIS SOBRE A COVID-19

CORONAVÍRUS
C O V I D - 1 9

**Clique aqui, conheça e
compartilhe a campanha.**

O que você precisa saber e fazer.
Como prevenir o contágio:



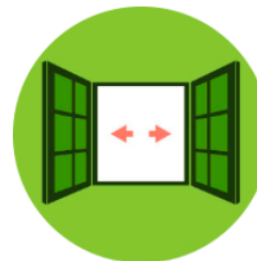
Lave as mãos com água
e sabão ou use álcool
em gel.



Cubra o nariz e boca ao
espirrar ou tossir.



Evite aglomerações se
estiver doente.



Mantenha os ambientes
bem ventilados.



Não compartilhe objetos
pessoais.

Como é a transmissão

Tratamento

Definição de caso

Boletim epidemiológico

Plano de Contingência

Fake News

INFORMAÇÕES MAIS ESPECÍFICAS E CONFIÁVEIS SOBRE A COVID-19

MEDIDAS MAIS EFETIVAS NESSE MOMENTO:

- **HIGIENE**
- **DISTANCIAMENTO SOCIAL (QUARENTENA)**

O Coronavírus Explicado e O Que Você Deve Fazer: <https://www.youtube.com/watch?v=BtN-goy9VOY>

Microsoft lança mapa que acompanha o avanço da COVID-19 <https://www.bing.com/covid>

Respostas oficiais e atualizadas acesse: saude.gov.br/fakenews



Siga as orientações do Ministério da Saúde pelo site



**Antes de compartilhar
mensagens de saúde,
confirme se elas são
verdadeiras no canal de
WhatsApp Saúde sem Fake News.**

(61)99289-4640

saude.gov.br/coronavirus

DISQUE
SAÚDE
136

SUS+

MINISTÉRIO DA
SAÚDE



INFORMAÇÕES MAIS ESPECÍFICAS E CONFIÁVEIS SOBRE A COVID-19



ÁTILA IAMARINO

VIROLOGISTA

DOUTOR PELA USP (2012)

DIVULGADOR DE CIÊNCIA

LATTES: <http://buscatextual.cnpq.br/buscatextual/visualizacv.do?id=K4735175Y6>

"Biólogo (2006), doutor em microbiologia (2012) pela USP e divulgador científico na internet. Fez pós-doutorado pela Universidade de São Paulo e pela Yale University. Fundador da maior rede de blogs de ciência em língua portuguesa, o ScienceBlogs Brasil. Atualmente faz comunicação de ciência no Nerdologia e no próprio canal no YouTube para mais de 2 milhões e meio de pessoas" (fonte: Plataforma Lattes)

Preocupado em combater fakenews sobre o covid 19, Átila tem postado vídeos muito interessantes em suas redes sociais.

Tem um canal no telegram só para isso, recomendo em especial a */live* da noite de 18/3/20. Confirmam os canais do Átila:

https://t.me/corona_atila

<https://twitter.com/oatila>

<https://www.youtube.com/atilaamarino>

VÍDEOS ESPECÍFICOS DESMENTINDO COISAS QUE CIRCULARAM ESTA SEMANA ... DIVULGUE EM SEUS GRUPOS PARA QUE A DESINFORMAÇÃO NÃO SE PROPAGUE

- Por que o covid-19 pode parar a sua vida? <https://www.youtube.com/watch?v=Y10vCOXxtDs>
- Gargarejo, bochecho e afin não protegem contra o covid-19: https://t.me/corona_atila/64
- Quanto tempo leva uma vacina para ser feita? A vacina de coronavírus de cachorro NÃO serve!!! https://t.me/corona_atila/67
- Quanto tempo o covid-19 dura no ambiente? https://t.me/corona_atila/61

OUTRAS SUGESTÕES:

- Se puder não vá ao mercado, utilize um serviço de entrega de compras como por exemplo o Rappi
- Evite aglomerações, evite o contato desnecessário
- Converse com seus amigos via telefone, email, whats app. Mantenha seus contatos sociais, todos precisam conversar. O contato físico deve ser evitado, mas o contato emocional é fundamental para manter nossas mentes sãs <3
- Se puder, doe alimentos a quem precisa, produtos de higiene também!
- Se você tem pessoas que trabalham com você, pense muito nelas também, elas precisam agora estar com suas famílias e não sem os seus salários
- Trace uma rotina diária com pequenos objetivos a alcançar ao longo do dia. Ocupe seu tempo com seu trabalho ou com outras coisas que você gosta de fazer. Ficar parado pode trazer desânimo, planejamento pode te ajudar ;)

OUTRAS SUGESTÕES:

- Não é porque está fazendo *homeoffice* que precisa trabalhar o tempo todo, faça pausas, não abra mão do tempo livre e descanse quando quiser! Cuide dos outros, mas também de você!
- Cuidado com excesso de informações, se você se sentir mal, desligue um pouco das notícias, do celular e faça algo que te gere bons sentimentos. Filtre informações antes de compartilhar
- Aproveite para organizar sua casa, seu guarda-roupa (quem tem Netflix assista Marie Kondo!), organize a área de trabalho do seu pc, organize seus arquivos, suas fotos ...
- Se você se sentir ansioso ou sobrecarregado converse com um familiar, um amigo ou seu médico. Ou ligue para o CVV (188; Centro de Valorização da Vida <https://www.cvv.org.br/ligue-141/>)

TEXTOS INTERESSANTES ... UM POUCO SOBRE POLÍTICA, CIÊNCIA, CONSCIÊNCIA E O COVID-19.

- **Descaso com o coronavírus: do descrédito na ciência ao autoritarismo**

FONTE: <https://tab.uol.com.br/noticias/redacao/2020/03/20/descaso-com-o-coronavirus-do-autoritarismo-ao-descredito-na-ciencia.htm>

- **Coronavírus: Por Que Você Deve Agir Agora?**

FONTE: <https://medium.com/@neto/coronav%C3%A9rus-por-que-voc%C3%AAs-deve-agir-agora-93c33f46d0c3>

- **No Brasil informal com coronavírus, domésticas dependem de altruísmo de patrões para evitar contágio**

FONTE: <https://brasil.elpais.com/sociedade/2020-03-17/no-brasil-informal-com-coronavirus-domesticas-dependem-de-altruismo-de-patroes-para-evitar-contagio.html>

- ***Social distancing prevents infections, but it can have unintended consequences***

FONTE: <https://www.sciencemag.org/news/2020/03/we-are-social-species-how-will-social-distancing-affect-us>

- ***Why outbreaks like coronavirus spread exponentially, and how to "flatten the curve"***

FONTE: https://www.washingtonpost.com/graphics/2020/world/corona-simulator/?itid=hp_hp-banner-low_virus-simulator520pm%3Ahomepage%2Fstory-ans



Recebi em algum grupo de whats app, desconheço a autoria

NOTÍCIAS EM GERAL

CANAIS DE TV E SINAIS ABERTOS

"A pandemia do coronavírus é uma realidade e todos necessitam se adaptar as novas medidas, que incluem ficar em casa e evitar lugares com aglomerações. Nos tempos de hoje, isso é mais fácil devido a tecnologia que boa parte da população tem acesso. E para tornar esse período de quarentena menos tedioso, as operadoras de telecomunicações criaram iniciativas bastante vantajosas e generosas para seus clientes"

Para clientes Claro NET, Sky, Vivo e Oi o sinal de canais fechados (a depender do pacote) foram abertos liberando acesso a filmes, séries, esportes e variedades

Algumas operadoras de sinal de internet, para auxiliar no *home office* aumentaram as velocidades de banda larga de seus clientes, a Claro, segundo a reportagem foi uma delas. "A ideia da operadora é estimular que as pessoas fiquem em casa durante esse período de pandemia."

"Para clientes TIM Pré serão disponibilizados até 100MB por dia ao seu plano de dados, além de passarem a ter SMS ilimitados durante o período de quarentena pelo Covid-19"

Reportagem de Natalie Muniz

(Notícia divulgada em <https://podecomparar.com.br/telecom/noticias/coronavirus-operadoras-abrem-sinal-de-tv-e-internet>)

CANAIS ABERTOS

GloboNews AO VIVO; assista

Sinal do canal está aberto para prestar serviço à população com as últimas informações sobre a Covid-19. Número de mortos pela doença em todo o mundo já passa de 10 mil.

- A GloboNews abriu sua cobertura ao vivo para tentar manter os dados mais atualizados das secretarias de saúde em amplo acesso à população, basta acessar pelo link:

<https://g1.globo.com/globonews/ao-vivo/globonews-ao-vivo.ghtml>

Com tanta informação sendo compartilhada, é mais difícil separar o que pode ser *fakenews* e do que não é... assim, minha sugestão é que diversifiquem suas fontes de informação. Existem outros locais onde podem obter notícias nacionais e mundiais

<https://www.bbc.com/portuguese>; <https://www.bbc.com/>; <https://www.washingtonpost.com/>
<https://edition.cnn.com/>; <https://brasil.elpais.com/>; <https://www.theguardian.com/uk-news>; <https://sciam.uol.com.br/>

OUTRO MEIO DE SE MANTER INFORMADO: PODCASTS

alguns que costumo escutar

- 37 graus: <https://37grauspodcast.com/>
- Dragões de Garagem (popularizando ciência, incentivando curiosidade e pensamento crítico):
<http://dragoesdegaragem.com/sobre/>
- Papo de Política: <http://www.central3.com.br/especial-coronavirus-01/>
- O Assunto por Renata Lo Prete: <https://g1.globo.com/podcast/o-assunto/>
- Foro de Teresina (sobre política): <https://piaui.folha.uol.com.br/tag/foro-de-teresina/>
- Entrevista com o Átila Iamarino no Xadrez Verbal: <http://www.central3.com.br/especial-coronavirus-01/>

UM DOS MEUS SITES PREFERIDOS PARA SABER O QUE ROLA SOBRE CIÊNCIA NO BRASIL

<https://revistapesquisa.fapesp.br/>

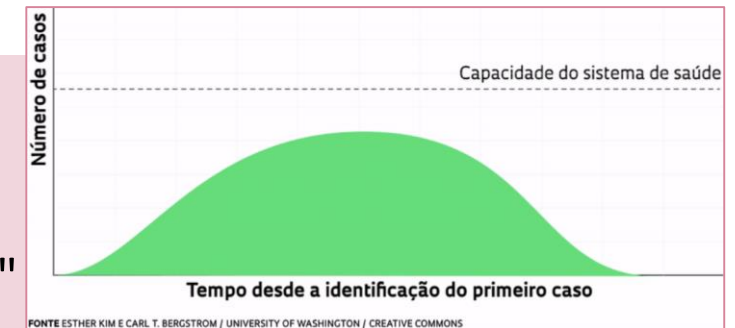
Pesquisa
FAPESP ▲

Ciência Saúde Política C&T Tecnologia Humanas Ética Ambiente Entrevistas Carreiras Dados Vídeos Podcasts

A revista FAPESP tem muito material interessante,
ótimo para usar em aulas também

Indico aqui uma reportagem que fala sobre o tão falado "achamento da curva"

<https://revistapesquisa.fapesp.br/2020/03/19/para-conter-o-avanco-explosivo/>



ENTRETENIMENTO EM GERAL



Sky

TV por Assinatura

Mais de 70 canais liberados para quem já é cliente Sky. Diversos canais de notícias, esportes, infantis, filmes, séries, esportes e outros.



Oi

TV por Assinatura

Sinal aberto de diversos canais. De 14 a 28 de março, canais como Nick, Nick Jr, E!, AXN, A&E, Lifetime, Cinemax, Sony, canais Telecine, Paramount. Liberados para assinantes de todo o país.



Claro

Internet e TV por Assinatura

Canais liberados de TV por assinatura e Rede Wi-Fi pública #NET-CLARO-WIFI. Para clientes ou não. Basta assistir aos vídeos informativos do Ministério da Saúde/SUS sobre Coronavírus.

ENTRETENIMENTO EM GERAL



Olhar de Cinema+

Ensino a Distância

Todos os vídeos de Insights, Cineclube e Transmissão ao vivo abertos por 30 dias. Visam a formação de público, a capacitação e a integração de profissionais do audiovisual.

Todo mundo em casa? Confira uma lista de 12 museus virtuais para fazer um tour sem sair do sofá

<https://saopauloparacrianças.com.br/museus-virtuais-gratis/?fbclid=IwAR11qYSI9nrx3KIZUkjQRDh3oWYZdBHa72hwTFRrNUlylea-Or9mFH8QNRs>

Google Arts & Culture permite visitar museus de todo o mundo pelo celular

<https://www.techtudo.com.br/tudo-sobre/arts-culture.html>

PLATAFORMA QUE JÁ ERA GRATUITA MAS EU NÃO CONHECIA

LIBREFLIX

<https://libreflix.org/>

- Basta fazer um cadastro com nome de usuário e senha e acessar
- Contém obras de diversos cineastas brasileiros, documentários sobre temas transversais, alguns tratam de preconceitos, poder de grandes corporações, formas de viver mais sustentáveis, parece bem interessante

SUGESTÃO DE FILME



O Poema Imperfeito

Um filme sobre a natureza e nós · 2018 · L · 40

4.7

Com um profundo conhecimento sobre ecologia, e de uma forma muito cativante, Fernando Fernandez explica como o crescimento econômico desenfreado de uma sobrepopulação humana em um planeta com recursos finitos implica na perda da biodiversidade, dos serviços ecológicos e da qualidade de vida de seus habitantes – tanto humanos como não-humanos.

5 OUTRAS INICIATIVAS APONTADAS PELO NEXO

FONTE: [https://www.nexojournal.com.br/expresso/2020/03/18/0-que-assistir-de-gra%C3%A7a-na-internet-em-tempos-de-afastamento-social](https://www.nexojournal.com.br/expresso/2020/03/18/0-que-assistir-de-gr%C3%A7a-na-internet-em-tempos-de-afastamento-social)

1 Spcine Play

<https://www.spcineplay.com.br/>

O serviço de streaming da empresa de fomento ao cinema da prefeitura de São Paulo liberou por 30 dias o acesso a todo seu catálogo a partir da quarta-feira (18). Para assistir, é preciso cadastrar e-mail e senha na plataforma Looke, para a qual o usuário é redirecionado ao selecionar um título.

2 Globoplay

<https://globoplay.globo.com/>

O serviço de streaming do grupo Globo também disponibilizou para não-assinantes, durante 30 dias, filmes infantis, algumas séries e temporadas da novela “Malhação”. O foco principal são crianças e adolescentes dispensados das aulas. Para acessar conteúdos que estão liberados, não é preciso se cadastrar na plataforma.

3 Medeia filmes

<http://medeiafilmes.com/>

A empresa portuguesa Medeia Filmes anunciou que irá disponibilizar três filmes por semana para streaming em seu site. Não é necessário cadastro. Na primeira semana da iniciativa, a plataforma exibe três filmes do cineasta Wim Wenders com legendas em português: “O estado das coisas”, de 17 a 18 de março de 2020, “Paris, Texas”, disponível entre os dias 19 e 20 e “Lisbon story - viagem a Lisboa”, que pode ser assistido entre 21 e 22 de março. Nas semanas seguintes, filmes novos devem entrar toda terça, quinta e sábado para garantir uma “quarentena cinéfila”, como define a exibidora.

5 Digital Concert Hall

Com o cancelamento de apresentações musicais, alguns músicos têm realizado e transmitido online gratuitamente performances sem plateia. Muitas dessas apresentações estão dispersas em sites de organizações ligadas à música erudita, mas há tentativas de reuni-las. A plataforma de streaming da Filarmônica de Berlim, chamada Digital Concert Hall, também disponibilizou gratuitamente por 30 dias todos os seus concertos e filmes para aqueles que se cadastrarem no site com o código BERLINPHIL até 31 de março de 2020.

<https://www.digitalconcerthall.com/en/home>

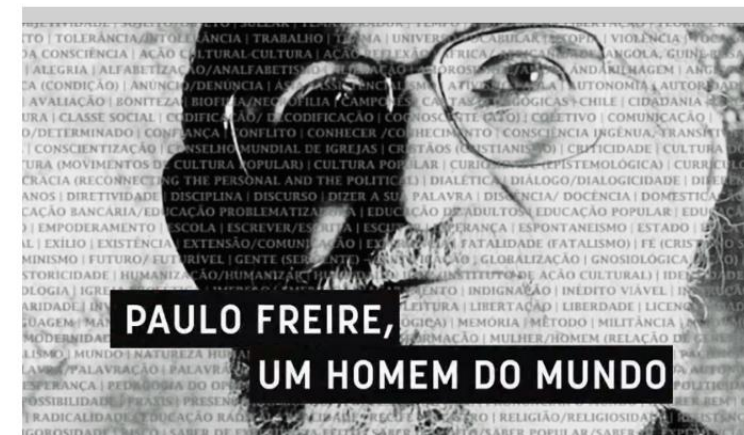
<https://www.wkar.org/post/list-live-streaming-concerts#stream/0>

<https://www.nytimes.com/2020/03/13/arts/music/coronavirus-pandemic-music-streaming.html>

5 OUTRAS INICIATIVAS APONTADAS PELO NEXO

FONTE: <https://www.nexojournal.com.br/expresso/2020/03/18/0-que-assistir-de-gr%C3%A7a-na-internet-em-tempos-de-afastamento-social>

PAULO FREIRE



Série documental em cinco episódios sobre o pensador brasileiro que é referência mundial na educação.

Direção: Cristiano Burlan

4 Sesc TV

Grande parte do conteúdo original produzido pelo canal Sesc TV está disponível sob demanda em seu site e é gratuito, sem requisitar cadastro ou assinatura. O canal acaba de lançar a série documental em cinco episódios “Paulo Freire, um homem do mundo”, dirigida pelo cineasta Cristiano Burlan, que pode ser assistida na íntegra pelo site. Há também séries de ficção, como a elogiada Revolta dos Malês, dirigida por Belisario Franca e Jeferson De. São mais de 800 conteúdos disponíveis, entre espetáculos, documentários, filmes e entrevistas.

<https://sesctv.org.br/programas-e-series/>

MAIS DICAS

- NO TILT (canal do UOL)

FONTE: <https://www.uol.com.br/tilt/noticias/redacao/2020/03/18/sem-tedio-na-quarentena-sites-liberam-filmes-shows-e-livros-veja-lista.htm>

"Se você estava ansioso para ir ao show do seu artista favorito, mas ele foi cancelado por causa do novo coronavírus, fique ligado nas páginas oficiais dele nas redes sociais. Vários cantores e grupos estão fazendo performances ao vivo em streaming para animar seus fãs...." - Veja mais em <https://www.uol.com.br/tilt/noticias/redacao/2020/03/18/sem-tedio-na-quarentena-sites-liberam-filmes-shows-e-livros-veja-lista.htm?cmpid=copiaecola>



Olha que legal!

ENTRETENIMENTO INFANTIL

(JOGOS, BRINCADEIRAS E RODAS DE HISTÓRIAS)



Kinedu

App de atividades infantis

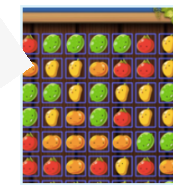
O Kinedu é um app que oferece mais de 1.800 atividades de desenvolvimento divertidas para fazer com o seu filho de 0-4 anos. Liberado até 15 de abril.

ATIVIDADES QUE PODEM SER IMPRESSAS PARA COLORIR, JOGOS, CONTEÚDOS ESCOLARES, VOLTADO PARA CRIANÇAS PEQUENAS

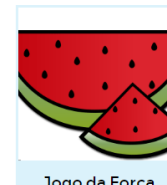
<https://www.smartkids.com.br/>



Jogos



Frutas Coloridas



Jogo da Forca Frutas



Jogo da Memória Frutas



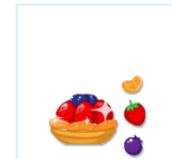
Jogo da Memória Frutas...



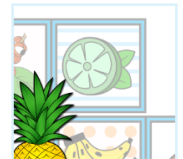
Jogo da Memória Legumes



Jogo de Cozinhar Cesta...



Jogo de Cozinhar Torta...



Jogo Dominó Frutas

ENTRETENIMENTO INFANTIL

(JOGOS, BRINCADEIRAS E RODAS DE HISTÓRIAS)

 **brincar_no_quintal**
Brincar no Quintal

Como fazer?

INGREDIENTES:

- 5 xícaras de farinha de trigo
- 1 colher de sal
- 1 xícara e meia de água
- 2 colheres de óleo
- Corante alimentício

MODO DE PREPARO:

Misture bem os ingredientes secos em um recipiente. Em seguida, adicione água aos poucos e amasse bem. Adicione o óleo e misture bem novamente. Por fim, adicione algumas gotas do corante e amasse até dar cor.



Brincar no Quintal

<http://blog.ludoeducativo.com.br/sobre/> FORNECE JOGOS EDUCATIVOS



ENTRETENIMENTO INFANTIL

(JOGOS, BRINCADEIRAS E RODAS DE HISTÓRIAS)



<https://www.cokitos.pt/tag/jogos-do-sistema-solar/>

3 ANOS

4 ANOS

5 ANOS

6 ANOS

7 ANOS

8 ANOS

9 ANOS

10 ANOS

11 ANOS

12 ANOS



TECLADO



FÍSICA



COLORIR



QUEBRA CABEÇA



ANIMAIS



MATEMATICAS



CORPO HUMANO



INGLES



INTELIGENCIA

🏠 JOGOS GRÁTIS PARA CRIANÇAS / JOGOS DO SISTEMA SOLAR

JOGOS DO SISTEMA SOLAR

Mais Jogados ▼

Grade ▼

Jogos educativos e interativos do sistema solar para crianças, nos quais você pode descobrir o sistema planetário no qual o planeta Terra está localizado. Saiba mais sobre o sol e o resto dos planetas do sistema solar: Mercúrio, Vênus, Terra, Marte, Júpiter, Saturno, Urano e Netuno. Ele explora seus tamanhos, composições e trajetórias espaciais, bem como seus satélites e outros corpos circulando ao longo da via leiteira.

ENTRETENIMENTO INFANTIL

(CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS)

- Fafa Conta 10:30h (seg, qua e sex) e 16:30h (ter e qui).
<https://instagram.com/fafaconta?igshid=t2fn2qnupqeg>
- Mãe que lê 11:00h. <https://instagram.com/maequele?igshid=1tj1iqzc74as9>
- Carol Levy as 11:30h. <https://instagram.com/carollevy?igshid=14yiw5frorjpy>
- Marina Bastos as 12:30h.
<https://instagram.com/marinabastoshistorias?igshid=fi0zcqwblr0z>
- Camila Genaro 15h. <https://instagram.com/camila.genaro?igshid=1kski4hms7j55>
- Fafá Conta. <https://instagram.com/fafaconta?igshid=t2fn2qnupqeg>
- Marina Bigio. <https://instagram.com/marianebigio?igshid=14orckr43lfa6>

Divulguem para grupos de mães!

DICAS GERAIS AOS MEUS ALUNOS

- Em primeiríssimo lugar, **esteja com sua família** se for possível. Cuide daqueles que mais precisam.
- Não deixe de conversar com seus colegas, amigos, familiares. Calor emocional é importante nesse momento. O isolamento é por distância (=geográfico), não é isolamento afetivo!
- Use as mídias sociais em seu favor. **Leve informação, rebata desinformação!**
- Faça **exercícios físicos** em casa mesmo, existem apps que podem ajudar ;)
- Se a ansiedade e o *stress* te alcançarem: **medite!** (existe app pra isso tbm)
- Para os que estão no **meio da graduação** e com aulas interrompidas aproveite o tempo para rever o conteúdo já ministrado, faça grupos de estudo a distância com seus colegas.

DICAS GERAIS AOS MEUS ALUNOS

- **Está encerrando a graduação e vai prestar pós no final do ano?** Se for em Ecologia existem vários programas que disponibilizam as provas antigas. Comece testando seus conhecimentos, revise os conteúdos necessários e se tiver dúvida escreva aos seus professores da graduação. Faça um grupo de estudo via rede social com seus colegas.
<http://www.ecologia.ufmt.br/provas-de-selecoes-antiores/>
<http://posecologia.ib.usp.br/ingresso/ingresso-antiores.html>
<https://www.ecologiauesc.com/provas-antiores>
<https://www.ecoevol.ufg.br/p/6655-provas-antiores>
<https://www.ufmg.br/pos/ecologia/editais2020/>
- **Está escrevendo seu TCC ou projeto de mestrado/doutorado?** Aproveite o momento para dar aquela boa **revisada na literatura**. Veja se não pode até incluir um capítulo de revisão dentro do seu tema de estudo na sua dissertação ou tese, converse com seu orientador sobre possibilidades. Também aproveite para **estudar as análises** que precisa desenvolver. Se estiver travado no R procure tutoriais online, tem muito material disponível que vai te ajudar a ir adiante, se vc sentir que está patinando fale com seus colegas e seu orientador.

DICAS GERAIS AOS MEUS ALUNOS

A semana atual foi de adaptação e foi difícil para quem não está acostumado a trabalhar/estudar em casa, ficam aqui + 2 dicas:

‘Aprendendo a aprender’: 3 técnicas indicadas por cientistas para qualquer pessoa melhorar nos estudos

<https://www.bbc.com/portuguese/geral-48821567>

“ Vai trabalhar de casa? Veja ferramentas que podem auxiliar no home office... – Veja mais em <https://www.uol.com.br/tilt/noticias/redacao/2020/03/18/vai-trabalhar-de-casa-veja-ferramentas-que-podem-auxiliar-no-home-office.htm>

O QUE EU ESTOU FAZENDO DE CASA NESSE MOMENTO? ...

- Continuo orientando meus alunos, mas agora virtualmente, e também estou em contato com as minhas turmas via sigaa para ajudar neste momento
- Continuo preparando aulas, atividades, provas; prestando pareceres em projetos e artigos científicos; participando de defesas remotamente
- Aproveito para retomar os artigos engavetados (e infelizmente não são poucos)
- Acompanho o cenário político-econômico-social, **muita coisa passando que precisamos ficar de olho para defender a Ciência produzida no Brasil** (por exemplo, você já viu a **Portaria 34** da CAPES publicada em 9/3/20? Ela modifica as portarias anteriores e faz um corte ainda mais drástico nas bolsas de mestrado e doutorado no país <http://portal.ufrj.br/sobre-o-corte-de-bolsas-de-pos-graduacao-resultante-da-portaria-34-2020-da-capes/>; <http://www.anpg.org.br/20/03/2020/anpg-pede-revogacao-imediata-da-portaria-34-da-capes-assine-o-abixo-assinado/>)
- Através de reuniões virtuais me articulo com meus colegas para desenvolver estratégias e resolver questões pertinentes da graduação e pós-graduação
- Continuo executando todas as tarefas de sempre e ... cuido da casa e da família
- **Estamos todos juntos e vamos superar mais essa <3 Que a FORÇA esteja com todos nós!**

Para fechar relembro aqui uma frase do final do filme Jojo Rabbit, ela é do poeta Rainer Mari Rilke (1875-1926)

Let everything happen to you: beauty and terror.

Just keep going.

No feeling is final.

Deixe que tudo aconteça: beleza e terror

Apenas siga adiante

Nenhum sentimento é final

Lembrem-se que tudo passa! O momento é de precaução, não de desespero ;)