



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO

SELEÇÃO DE MESTRADO ACADÊMICO EM NUTRIÇÃO – 2015.2

RESPOSTA AO REQUERIMENTO DE RECURSO SOLICITADO

Candidato: Heverton Araújo de Oliveira Figueirêdo

Questão dissertativa: 3 (valor 2,5)

A V Diretriz Brasileira sobre Dislipidemia e prevenção da Aterosclerose representa um documento de atualização e padronização para diagnóstico e tratamento de pacientes com dislipidemia. Considerando esse documento, cite as recomendações dietéticas para redução da hipercolesterolemia que o paciente deve preferir, consumir com moderação e consumir ocasionalmente em pouca quantidade, em relação aos seguintes grupos alimentares: a) cereais; b) carnes e peixes; e c) alimentos lácteos e ovos.

Chave de resposta

Quadro 1. Chave de resposta da questão 3.

Em relação ao **grupo dos cereais**, o paciente deve: preferir os grãos integrais; consumir com moderação pão refinado, arroz e massas, biscoitos e cereais açucarados; e consumir ocasionalmente em pouca quantidade pães doces, bolos, tortas e croissants. Em relação ao **grupo das carnes e peixes**, o paciente deve: preferir peixe magro e oleoso, e frango sem a pele; consumir com moderação cortes de carne bovina magra, carne de porco e frutos do mar; e consumir ocasionalmente em pouca quantidade salsichas, salames, toucinho, costelas e vísceras. Em relação ao **grupo dos alimentos lácteos e ovos**, o paciente deve: preferir leite e iogurte desnatados, clara de ovos; consumir com moderação leite semidesnatado, queijos brancos e derivados magros; e consumir ocasionalmente em pouca quantidade queijos amarelos e cremosos, gema de ovo, leite e iogurte integrais

Resposta:

Considerando a chave de resposta (Quadro 1) e a correção mascarada por dois avaliadores, o candidato respondeu a questão 3 de forma incompleta e com troca de alguns alimentos nas recomendações. Em concordância, o próprio candidato ao descrever seus questionamentos e fundamentação reconhece alguns equívocos na resposta. Segue comentários:

- 1) **Grupo dos Cereais:** houve acerto em relação a recomendação de preferir cereais integrais e consumir com moderação o arroz. Entretanto, o candidato afirma que os “cereais mais processados como pães e bolos de farinha de trigo” devem ser consumidos com moderação. Segundo a Diretriz, os pacientes com hipercolesterolemia devem consumir esses alimentos ocasionalmente em pouca quantidade. Ademais, o candidato fala que deve-se consumir ocasionalmente o “macarrão normal”, enquanto que a Diretriz coloca esse alimento no grupo daqueles que devem ser consumidos com moderação.

Dessa forma, a resposta foi considerada parcialmente correta, pontuando proporcionalmente a parte dos cereais integrais e do arroz.

- 2) **Grupo das Carnes e Peixes:** houve acerto em relação a recomendação de preferir peixes e frango sem pele. Entretanto, o candidato adicionou a esse grupo a “carne suína” que, na Diretriz, deveria estar na recomendação de consumir moderadamente em vez de preferir. Além disso, conforme o documento, as carnes vermelhas devem ser consumidas com moderação e não ocasionalmente, como foi redigido na resposta. Nesse grupo, a resposta está incompleta pois o candidato não faz referência aos frutos do mar que deve ser consumido moderadamente, e nem aos embutidos (salsichas e salames), toucinho, costelas e vísceras que devem ser consumidos ocasionalmente em pouca quantidade. Dessa forma, a resposta foi considerada parcialmente correta, pontuando proporcionalmente apenas a parte do peixe e frango sem pele.
- 3) **Grupo dos alimentos lácteos e ovos:** nesse grupo o candidato diz que o paciente deve preferir “leites, iogurtes e queijos brancos” enquanto que a resposta correta deveria ser “leite e iogurtes desnatados, e clara de ovos”. Não houve caracterização do tipo de leite ou iogurte. Além disso, segundo a V Diretriz Brasileira sobre Dislipidemia e prevenção da Aterosclerose, os queijos brancos que o candidato coloca no grupo do que se deve preferir, deve ser consumido com moderação. Ademais, o candidato afirma que deve-se “consumir com moderação os ovos em geral”. Na referida Diretriz, o ovo é subdividido em clara e gema, estando a clara no grupo do que se deve preferir e a gema no grupo do que se deve consumir ocasionalmente em pouca quantidade. Por fim, o candidato acerta quando faz referência aos queijos amarelos (mussarela e manteiga), dizendo que esses devem ser consumidos ocasionalmente em pouca quantidade. Dessa forma, a resposta foi considerada parcialmente correta, pontuando proporcionalmente apenas a parte dos queijos amarelos.

**Parecer final:**

Com base nesta fundamentação a Comissão de Seleção decidiu pelo seguinte parecer: RECURSO NEGADO.

**Natal, 05 de maio de 2015**

**Comissão de Seleção do Processo Seletivo 2015.2 do PPGNUT**

Lucia de Fátima Campos Pedrosa Schwarzschild (Presidente da Comissão)

Clélia de Oliveira Lyra

Cristiane Fernandes de Assis

Larissa Mont'alverne Jucá Seabra

Lúcia Dantas Leite

Adriana Augusto de Rezende (Suplente)

Karla Suzanne F. da S. Chaves Damasceno (Suplente)

*Lucia de Fátima Campos Pedrosa Schwarzschild*  
*Clélia de Oliveira Lyra*  
*Cristiane Fernandes de Assis*  
*Larissa Mont'alverne Jucá Seabra*  
*Lúcia Dantas Leite*  
*Adriana Augusto de Rezende*  
*Karla Suzanne F. da S. Chaves Damasceno*