



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO

SELEÇÃO DE MESTRADO ACADÊMICO EM NUTRIÇÃO – 2015.2

RESPOSTA AO REQUERIMENTO DE RECURSO SOLICITADO

Candidata: Thais de Gois Santos

Questão: 12

12. Considerando os determinantes da obesidade no cenário macroeconômico brasileiro, analise as sentenças a seguir:

I	O poder aquisitivo das famílias brasileiras levou ao aumento dos gastos com alimentação fora de casa, o que traduz em maior disponibilidade de alimentos de alta densidade energética.
II	A quantidade de novos produtos alimentícios lançados no mercado e as campanhas publicitárias em torno desses produtos apresentam baixo impacto no padrão alimentar brasileiro.
III	O consumo de alimentos minimamente processados e ultra-processados contribuem para o ganho de peso excessivo, quando associado à redução do consumo de arroz e feijão na dieta brasileira.
IV	Entre adolescentes, o padrão alimentar é influenciado pelo hábito de assistir à televisão.

Estão corretas as seguintes afirmativas:

- A) I e IV.
- B) II e IV.
- C) II e III.
- D) I e III.

Alternativa correta: A

Resposta:

A sentença III que a candidata questiona se está correta, está de fato incorreta. Esse fato é explicado devido aos alimentos minimamente processados não contribuem para o ganho de peso excessivo, uma vez que são alimentos *in natura*, submetidos a alterações mínimas, sem agregação de sal, açúcar, óleos, gorduras ou outras substâncias (BRASIL, 2014). Por outro lado, o consumo de alimentos cada vez mais processados, acompanhado da redução no consumo de itens tradicionais da dieta brasileira, como o arroz e o feijão, contribui para o aumento da prevalência do ganho de peso excessivo (BEZERRA; SICHIERI, 2011). Neste caso, os alimentos que mais

contribuiriam com o ganho de peso excessivo seriam os processados e ultra-processados em virtude desses alimentos apresentarem maior densidade energética.

A candidata questionou também a generalização da afirmativa IV “Entre adolescentes, o padrão alimentar é influenciado pelo hábito de assistir à televisão”. A afirmativa está correta, uma vez que embora o padrão alimentar possa ser influenciado por diversos fatores, a literatura científica indica que, entre crianças e adolescentes, o hábito de passar maior tempo assistindo à televisão associa-se ao consumo de alimentos de maior densidade energética, por consumirem mais *fast-food* e refrigerantes, e menos frutas e vegetais, em relação àqueles que passam menos tempo diante da televisão. Além disso, outro aspecto importante a ser considerado no hábito de assistir à televisão é o número de comerciais de alimentos destinados ao público infantil, promovendo ainda mais o consumo de marcas específicas de alimentos ricos em gordura e açúcar, e influenciando as preferências alimentares e o consumo de alimentos pouco nutritivos (BEZERRA; SICHIERI, 2011). Salienta-se que a análise desses autores é suportada por quatro artigos científicos de âmbito nacional e internacional. Portanto, a única resposta correta é a letra A.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Guia alimentar para a população brasileira**. 2. ed. Brasília : Ministério da Saúde, 2014. 156 p.

BEZERRA, I. N.; SICHIERI, R. Sobrepeso e Obesidade: um problema de saúde pública. In: TADDEI, J.A.A.C; LANG, R.M.F.; LONGO-SILVA, G.; TOLONI, M.H.A. **Nutrição em Saúde Pública**. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2001. Cap. 18, p. 287-297.

Parecer final:

Com base nesta fundamentação a Comissão de Seleção decidiu pelo seguinte parecer: RECURSO NEGADO.

Natal, 29 de maio de 2015

Comissão de Seleção do Processo Seletivo 2015.2 do PPGNUT

Lucia de Fátima Campos Pedrosa Schwarzschild (Presidente da Comissão)

Clélia de Oliveira Lyra

Cristiane Fernandes de Assis

Larissa Mont'alverne Jucá Seabra

Lúcia Dantas Leite

Adriana Augusto de Rezende (Suplente)

Karla Suzanne F. da S. Chaves Damasceno (Suplente)





