



Palestra

Vibrações geradas em plataformas oscilantes/vibratórias: potencialidades de aplicações clínicas e de pesquisa dos efeitos biológicos

06 de dezembro às 10horas
Auditório do Departamento de
Educação Física/UFRN



Palestrante
Mário Bernardo Filho

*Professor do Instituto de Biologia Roberto Alcantara Gomes
Universidade Estadual do Rio de Janeiro*

Resumo:

Vibrações produzidas por plataforma oscilante/vibratória podem ser transmitidas para o corpo inteiro quando a pessoa está em contato com uma plataforma em funcionamento.

A frequência e a amplitude são parâmetros que devem ser selecionados e ajustados às características de cada indivíduo de modo que as vibrações possam gerar exercícios de vibração de corpo inteiro (EVCI) em condições favoráveis e seguras.

Os efeitos desejáveis desses EVCI em oscilante/vibratória incluem, dentre outros, melhora na força e potência muscular, na flexibilidade, na densidade mineral óssea e em aspectos relacionados com a qualidade de vida e diminuição do risco de quedas.

As investigações envolvendo o uso de plataformas oscilantes até o momento não apresentam avaliação de forma sistematizada das condições relacionadas com os parâmetros frequência e amplitude, assim como tempo de trabalho e de repouso e número de sessões.

O objetivo dessa apresentação de projetos em andamento com estudos clínicos aprovados por Comitê de Ética e modelos experimentais em animais para avaliar de forma controlada o efeito dessas vibrações em órgãos e tecidos. Essas investigações podem possibilitar o surgimento de vários projetos em diferentes níveis, e com grupos de diversas faixas etárias, assim como avaliações dos efeitos também em animais.

Os interessados deverão encaminhar e-mail para a secretaria do PPGCSa (ppgcsa@ccs.ufrn.br) até dia 04/12.

Vagas Limitadas.

Realização: