

ESPELHO DE RESPOSTA PROVA MESTRADO 2020

GABARITO

- 1) (x)A ()B ()C ()D ()E
- 2) ()A ()B ()C (x)D ()E
- 3) ()A (x)B ()C ()D ()E
- 4) (x)A ()B ()C ()D ()E
- 5) ()A ()B (x)C ()D ()E
- 6) ()A (x)B ()C ()D ()E
- 7) ()A ()B ()C ()D (x)E
- 8) ()A ()B (c)C (x)D ()E

1- Sobre reabilitação do assoalho pélvico, responda:

a. Quais os mecanismos de ação do biofeedback, com relação ao movimento e função sensorial no tratamento das incontinências fecais?

Treinamento eferente – estímulo de contração voluntária do esfíncter anal externo; recrutamento de unidades motoras; estímulo de hipertrofia muscular; objetivo de estimular contração voluntárias de esfíncteres anais e puborretal.

Treinamento aferente – melhoria da sensibilidade anorretal; recrutamento de neurônios adjacentes para reduzir o limiar sensorial de estimulação por volume; aumento da discriminação sensorial para enchimento retal.

b. Quais as principais vias de controle nervoso autônomo, com seus respectivos nervos, níveis medulares e receptores, e seu mecanismo de ação sobre as atividades do trato gastrintestinal e bexiga?

Sistema nervoso simpático (T10-L3) e Sistema nervoso parassimpático (S2-S4). Nervo hipogástrico; nervos pélvicos; receptores nicotínicos, muscarínicos, neuropeptídios, α e β adrenérgicos.

Sistema gastrintestinal – atividade simpática reduz mecanossensibilidade intestinal; aumenta contratilidade do esfíncter anal interno.

Atividade parassimpática aumenta contratilidade intestinal; relaxamento do esfíncter interno do ânus.

Bexiga – Atividade simpática promove relaxamento do detrusor, atividade parassimpática promove contração do detrusor.

2- Em relação à sarcopenia, responda as seguintes questões:

a) Qual a sua definição, fatores de risco e fisiopatologia?

Sarcopenia é a perda de massa muscular associada a prejuízos de função. Ela é decorrente de diversos fatores, como distúrbios da inervação, diminuição da atividade física, Mecanismos de perda muscular da sarcopenia, envelhecimento, anormalidades metabólicas (especialmente em proteínas, carboidratos e lipídios) e alterações na ativação das células-satélite. A fisiopatologia envolve o estresse oxidativo que é desencadeado através de fatores endógenos e exógenos, assim como redução da síntese proteica, alteração da integridade neuromuscular, aumento de degradação de proteínas e conteúdo de gordura na musculatura.

b) Que abordagem fisioterapêutica pode ser usada para controlar a progressão dessa condição na pessoa idosa?

A principal abordagem fisioterapêutica é por meio da prática de exercícios, sendo que o exercício de resistência (ER) é a intervenção mais efetiva para o aumento de força e massa muscular. De uma forma geral o ER favorece o aumento na síntese de proteínas nos músculos, mudanças na inervação e padrão de ativação muscular, e melhora do desempenho motor.

03 - Descreva quando os músculos respiratórios devem ser avaliados e cite pelo menos 5 sinais e/ou sintomas relacionados a fraqueza muscular respiratória.

A avaliação da função dos músculos respiratórios é um importante método para diagnóstico da presença de disfunção ou doença nos músculos respiratórios, principalmente quando existem sinais ou sintomas e deve estar associado aos exames de exame físico, radiológico e laboratoriais.

Deve-se avaliar os músculos respiratórios quando: 1) inexplicada redução da capacidade vital, 2) retenção de CO₂ durante o dia ou sono (hipercapnia), 3) falta de ar ou dispneia, 4) ortopneia (dispneia em supino) ou durante banho, 5) dificuldade de fala com sentenças curtas pode ser observada, 6) taquipneia, 7) movimento paradoxal entre parede torácica e abdominal 8) tosse ineficaz (que aumenta o número de infecções) e 9) fraqueza muscular generalizada.