

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA**

PROGRAMA PROVA DE CONHECIMENTOS
MESTRADO EM FISIOTERAPIA – UFRN
EDITAL 2010-2011

TEMAS

- 1- **Funcionalidade e Envelhecimento** - Modelos de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde aplicados ao processo de envelhecimento
- 2- **Fragilidade em Idosos** – Síndrome de Fragilidade (conceitos, avaliação, prevenção e tratamento).
- 3- **Recursos Fisioterapêuticos no Tratamento de Idosos** – Avaliação e intervenção Fisioterapêutica nas principais Síndromes Geriátricas.
- 4- **Controle motor**: organização do movimento voluntário, ação muscular, sistema sensorial, reflexos espinhais, locomoção e controle postural.
- 5- **Adaptações neuromusculares ao treinamento de força e ao desuso** – mecanismos de hipertrofia, hipotrofia, hiperplasia, respostas ao alongamento, aumento e redução na força, resistência e potência.
- 6- **Controle, adaptações respiratórias e avaliação muscular respiratória** – Organização e controle respiratório, ajustes na mecânica, padrão ventilatório e trocas gasosas em resposta ao exercício dinâmico e aspectos relevantes na avaliação de músculos respiratórios.

SUGESTÃO DE REFERÊNCIAS:

1- Medeiros, M. A Nova maneira de se entender a deficiência e o envelhecimento. Serie Texto para Discussão. Brasília, IPEA, 2004. Disponível em:http://www.ipea.gov.br/pub/td/2004/td_1040.pdf

2- Funcionalidade e Envelhecimento. Perracini et. al. (editores). Guanabara Koogan. Série Fisioterapia: Teoria e Prática. 2009.

3- Kandel. Princípios da Neurociência. Ed. Manole. 2003. Parte 04 (Movimento).

4 - Willmore/Costil. Fisiologia do Esporte e do Exercício. São Paulo; Manole, 2000 (Capítulos 1,3,4).

5 - Folland JP, Williams AG. The adaptations to strength training: morphological and neurological contributions to increased strength. Sports Med 2007;37: 145-168

6 - Feldman, J L, Mitchell, G S, and Nattie, E E. Breathing: Rhythmicity, Plasticity, Chemosensitivity. Ann Rev Neurosci 2003;26:239-66.

7- Troosters T, Gosselink R, Decramer M. Respiratory muscle assessment. Eur Respir Mon, 2005, 31, 57-71.

8- ROCCO PRM, ZIN WA. Fisiologia respiratória aplicada. Rio de Janeiro: Editora Guanabara Koogan, Série Fisioterapia: Teoria e Prática. 2009. (capítulos 13 e 23)