



EXPECTATIVA DE RESPOSTA

PROVA ESCRITA

LINHA DE PESQUISA: ESTUDOS SÓCIO-FILOSÓFICOS SOBRE O CORPO E O MOVIMENTO HUMANO

Questão: Disserte sobre os estudos do corpo e suas implicações para a educação física.

CHAVE DE RESPOSTAS

Estudos dicotômicos

- Corpo visto de forma fracionada
- Corpo visto como objeto
- Dualismo corpo e mente
- Ênfase no biológico
- EF não é reconhecida como possuidora de conhecimento, mera atividade

Estudos não dicotômicos

- Compreensão fenomenológica de corpo
- Conceito de corporeidade
- Complexidade do corpo humano
- Entrelaçamento entre os aspectos biológicos e culturais do corpo humano
- Corpo capaz de se comunicar e se expressar
- Técnicas corporais; cultura de movimento
- Reconhecimento de que a EF possui um conhecimento pautado na linguagem dos gestos
- Conhecimento da EF como possibilidade de comunicação com saberes culturais, estéticos e simbólicos
- Ampliação da compreensão de saúde, sendo reconhecida como fenômeno da existência
- Ampliação da compreensão de estética, sendo reconhecida com base na sensibilidade



EXPECTATIVA DE RESPOSTA

PROVA ESCRITA

LINHA DE PESQUISA: ESTUDOS PEDAGÓGICOS SOBRE O CORPO E O MOVIMENTO HUMANO

Questão 01:

- Superação da dicotomia teoria-prática;
- Retorno às questões didáticas refletidas a partir da realidade;
- Processo ação-reflexão-ação e autoria docente;
- Autonomia e autoridade.

Questão 02:

- Corpo e expressão;
- Movimento e linguagem;
- Educação física enquadrada no campo das linguagens;
- Comunicação e processo dialógico;
- Ensino e mediação.



EXPECTATIVA DE RESPOSTA

PROVA ESCRITA

LINHA DE PESQUISA: AVALIAÇÃO DO DESEMPENHO HUMANO

Questão Única: DISSERTE SOBRE A PERIODIZAÇÃO, PRESCRIÇÃO E O CONTROLE DAS CARGAS NO TREINAMENTO FISICO DE ATLETAS CONSIDERANDO OS ASPECTOS PSICOFISOLÓGICOS.

Chave-Respostas:

a) Falar sobre planejamento de treinamento (micro, meso e macrociclo); **b)** Falar sobre diferentes tipos de periodização do treinamento; **c)** falar sobre cargas internas e externas e sua relação para o controle do treinamento nos aspectos psicofisiologicos; **d)** Considerações sobre a prescrição de treinamento para atletas e sua repercussão para o não atleta.

Critério: Se todos estes itens forem abordados, a nota será máxima e os descontos serão dados levando-se em conta o aprofundamento nos itens.



EXPECTATIVA DE RESPOSTA

PROVA ESCRITA

LINHA DE PESQUISA: AVALIAÇÃO E PRESCRIÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE

QUESTÃO ÚNICA: DISSERTE SOBRE A ADOÇÃO DE UM ESTILO DE VIDA FÍSICAMENTE ATIVO NAS PERSPECTIVAS PSICOFISIOLÓGICAS PARA ADERÊNCIA E MANUTENÇÃO DESTA ADERÊNCIA; E AS REPERCUSSÕES PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE.

Chave-Respostas:

a) Falar sobre estilo de vida com ênfase nas relações com o movimento (sedentarismo e o comportamento fisicamente ativo); **b)** Falar sobre a aderência ao exercício e a manutenção desta aderência; **c)** As repercussões de um estilo e vida ativo para saúde do praticante.

Critério: Se todos estes itens forem abordados a nota será máxima os descontos serão dados levando-se em conta o aprofundamento nos itens.