

## **Expectativa de resposta - Desempenho**

- Ajustes e adaptações agudas do exercício físico;
- Monitoramento da carga interna de treinamento através de variáveis fisiológicas
  - frequência cardíaca, consumo de oxigênio, hormônios, citocinas, enzimas;
- Monitoramento da carga interna de treinamento através de variáveis psicométricas;
- Carga interna de treinamento e overtraining/overreaching.

## **Expectativa de Resposta - Saúde**

- Efeitos do exercício sobre a saúde;
- Apresentar e discutir as variáveis básicas do treinamento físico (aeróbio e treinamento de força);
- Efeitos do exercício físico nas variáveis fisiológicas (Frequência cardíaca, pressão arterial, consumo de oxigênio, hormônios e respostas neuromusculares);
- Efeitos do exercício físico nas medidas psicométricas (PSE e prazer percebido).

## **Expectativa de Resposta – Estudos Pedagógicos**

- Superação da perspectiva biológica dicotômica e excludente de corpo e práticas corporais;
- Delimitação e compreensão do campo de conhecimento da Educação Física e seus papéis nas instituições educacionais;
- Emergência de uma abordagem plural das práticas corporais e seus usos sociais;
- Retomada das questões de ensino problematizado como estratégia de repensar a prática docente e, conseqüentemente, de materializar as possibilidades didático-pedagógicas já sistematizadas na literatura.
- O olhar quanto à inclusão

## **Expectativa de Resposta – Estudos Sócio-Filosóficos sobre o corpo**

Espera-se que os candidatos contextualizem:

- O Dualismo
- Corpo na perspectiva cartesiana
- Corpo na perspectiva fenomenológica
- Relação com a saúde
- Relação com a estética

Espera-se, ainda, que os candidatos dialoguem com os referenciais indicados e articulem os conceitos solicitados.