

CAMPUS CENTRAL

Nome da Ação	Local	Turma	Dias	Horário	Nº de Vagas
Atividades Motoras (Criança)	Sala de Lutas - Ginásio Poliesportivo 01	1	6ª Feira	15:00 às 17:00 hs	20
Corrida e Caminhada	Pista de Atletismo do DEF	4	3ª, 5ª e 6ª Feira	19:00 às 20:00 hs	14
Capoeirando	Sala de Dança - Ginásio Poliesportivo	1	5ª Feira	12:45 às 13:45 hs	15
Dança	Sala de Dança - Ginásio Poliesportivo	1	2ª e 4ª Feira	17:00 às 18:00 hs	10
Dança	Sala de Dança - Ginásio Poliesportivo	2	2ª e 4ª Feira	18:00 às 19:00 hs	10
Ginástica	Sala de Ginástica - Ginásio Poliesportivo	1	3ª e 5ª Feira	17:00 às 18:00 hs	8
Ginástica	Sala de Ginástica - Ginásio Poliesportivo	3	2ª, 4ª Feira	17:30 às 18:30 hs	10
Ginástica	Sala de Ginástica - Ginásio Poliesportivo	4	2ª, 4ª e 6ª Feira	18:30 às 19:30 hs	7
Ginástica	Sala de Ginástica - Ginásio Poliesportivo	5	3ª e 5ª Feira	7:00 às 8:00 hs	20
Karatê	Sala de Dança - Ginásio Poliesportivo	1	2ª, 4ª e 6ª Feira	7:00 às 8:30 hs	10
Karatê	Ginásio Poliesportivo - Espaço Alternativo (Sexta na Sala de Lutas)	2	2ª, 4ª e 6ª Feira	19:00 às 20:30 hs	15
Kendô	Ginásio Poliesportivo - Sala de Lutas	1	6ª Feira	17:30 às 19:00hs	17
Kung fu	Ginásio Poliesportivo - Sala de Lutas	1	2ª e 4ª Feira	17:30 às 18:30 hs	17
Kung fu	Ginásio Poliesportivo - Espaço Alternativo	2	3ª e 5ª Feira	17:00 às 18:00 hs	18
Kung fu	Ginásio Poliesportivo - Espaço Alternativo	3	3ª e 5ª Feira	18:00 às 19:00 hs	16
Sanda(Boxe Chinês)	Ginásio Poliesportivo - Sala de Lutas	1	2ª e 4ª Feira	18:30 às 19:30 hs	12
Polo Aquático	Piscina Semi-olímpica 1	1	3ª e 5ª Feira	06:30 às 07:30 hs	5
Vôleibol (Misto)	Quadra - Ginásio Poliesportivo I	1	2ª e 4ª Feira	18:30 às 20:00 hs	7
Yoga	Núcleo de Yoga	1	3ª e 5ª Feira	12:00 às 12:50 hs	7
					238

CAMPI DO INTERIOR

Nome da Ação	Local	Turma	Dias	Horário	Nº de Vagas
Hidroginástica(Currais Novos)	Piscinas IFRN	1	2ª, 3ª e 5ª Feira	17:00 às 18:00 hs	8
Musculação (Currais Novos) - Turma 01	Academia do IFRN	1	2ª a 6ª Feira	07:00 às 08:00 hs	8
Musculação (Currais Novos) - Turma 02	Academia do IFRN	2	2ª a 6ª Feira	18:00 às 19:00 hs	9
					25